

## Mache Dich Immunstark

### **Sommer – Badespaß. Ist Dir die schöne Abkühlung und Freude vergönnt? Vibrionen im Meer!**

Krankheitserreger sind immer um uns.

Vibrionen - das Bakterium vulnificus ist das Übel im Meer.

Es kommt in Salz- und Brackwasser vor und vermehrt sich bei höherer Wassertemperatur.

Das Bakterium kann über Wunden eindringen, bei Aktivität im Wasser wie Waten oder Baden und über den Verzehr von Meeresfrüchten ( mögliche Verletzung während der Verarbeitung des Meeresbewohners ) und rohem Seefisch aufgenommen werden.

Symptome sind Wundinfektionen bis hin zur Sepsis, Beschwerden im Magen-Darm-Trakt, als auch Ohrinfektionen.

Zu den höheren Risikogruppen zählen immungeschwächte Personen, Menschen mit Vorerkrankungen wie Diabetes mellitus, Leber-, Krebs-, und Herzerkrankungen.

Die Inkubationszeit hängt vom Erreger ab und liegt zwischen 4-96 Stunden.

Behandlung: Wundversorgung und Antibiotika.



Täglich,  
aber auch nach Jahreszeit  
und durch Umwelteinflüsse verstärkt,  
kommen alle Menschen mit Bakterien oder Viren in Kontakt.

Deine Immunkraft liegt im Darm, in der vitalstoffreichen Ernährung,  
dem basischem Blut und der befreiten Atmung.

Ich freue mich über Deinen Anruf unter 06126 – 700 35 77 oder 0176 – 98 2631 89

Sybille